|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Milchreis** |  |  Naturreis |  |  Naturreis |  |
|  | mit Birnenmus, heiss |  | **Tofufrikassee mit**  **Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | *wahlw: Zimt & Zucker*  |  |  Vollkornkeks |  |  Vollkornkeks |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Apfel-Porree-Salat |  |  |  |
|  | Pastinaken-Kartoffelbrei |  | **Italienischer Eblytopf** |  |  |  |
|  | **Fischnuggets** |  | dazu geriebenen Mozzarella |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  |  |  | **BESTELLUNGEN BITTE BIS ZUM DIENSTAG 20.12.2022** |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Bunte Spirelli |  |  |  |
|  |  Bunte Spirelli |  | **Gemüsebolognese** |  |  |  |
|  | **Frischkäsesoße**, rosa |  | Rotes Beeren Kompott |  |  |  |
|  | Rotes Beeren Kompott |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Steckrüben-Möhren-Gemüse |  | Rosenkohl |  | Steckrüben-Möhren-Gemüse |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu frische Butter |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Maultaschen in Tomate** |  | **Bunter Spätzleauflauf** |  |  |  |
|  | Mandarinenquark |  | Mandarinenquark |  |  |  |



**Dienstag, 20.12.2022**

**KW 01 / 02.01. – 06.01.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012