|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Couscous |  | **Gyrospita zum Selberbasteln** |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | **Kichererbsencurry** |  |  Schokoreiswaffel |  |
|  | *wahlw: Ei, extra, kalt* |  |  Schokoreiswaffel |  |  |  |
|  | *wahlw:  Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  |  Schokoreiswaffel |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |  |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunte Blattsalat dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Bandnudeln* |  | *wahlw: weiße  Bandnudeln* |  |  |  |
|  | **Paprikasoße**, fein |  | **Lachs-Möhrensoße** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Weihnachtsmenü** |  | **Weihnachtsmenü** |  | **Weihnachtsmenü** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tomatencremesuppe |  | Tomatencremesuppe |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | dazu Schmanddip |  | dazu Schmanddip |  |
|  | mit Apfel-Zimt-Kompott, kalt |  | Kartoffelsalat |  | Kartoffelsalat |  |
|  | *wahlw: Zimt & Zucker* |  | *wahlw: Kartoffelbrei* |  | *wahlw: Kartoffelbrei* |  |
|  |  Vanillekipferl und Mandarine |  | **Veg. Cordon Bleu** |  |  **Geflügelwiener** |  |
|  |  |  |  Vanillekipferl und Mandarine |  |  Vanillekipferl und Mandarine |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Lauchquiche** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen**  |  | Honigjoghurt |  |  **Geflügelhackbällchen**  |  |
|  | **dazu Thymiansoße** |  |  |  | **dazu Thymiansoße** |  |
|  | Honigjoghurt |  |  |  | Honigjoghurt |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Orientalische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | Obst |  | dazu Sesamring |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |





**14.12.2022**

**KW 51 / 19.12. – 23.12.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012