|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Orangenvinaigrette |  | Schupfnudeln |  | Eisbergsalat |  |
|  | Konfettireis |  | **Gemüsepfanne** |  | dazu Orangenvinaigrette |  |
|  | *wahlw:*  *Naturreis* |  | Erdbeerquark |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  | **Currywurst in Ketchupsoße** |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | mit Sonnenblumenkernbrötchen |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Apfelchips |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Brokkolisalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Cremige Kürbissoße** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Hähnchenragout** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | frische Möhren dazu Petersilienbutter |  | mit Kräuterquarkdip |  | frische Möhren dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Wirsingauflauf** |  | **Rindsfrikadelle** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Kullererbsensuppe** |  |  |  |
|  | dazu Ketchup |  | mit Baguettebrot |  |  |  |
|  | Milchreis |  | Milchreis |  |  |  |
|  | mit Zimt & Zucker |  | mit Zimt & Zucker |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 07.12.2022**

**KW 50 / 12.12. – 16.12.2022**

**Kürzel**