|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | Naturreis |  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Vegetarische Bällchen** |  | Vollkornbrötchen |  | Parboiled Reis |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Obst |  | **Putengeschnetzeltes** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Radieschen-Käse-Salat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Möhrensoße** |  | **Gemüsecarbonara** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Schokoladennikolaus |  | Schokoladennikolaus |  | Schokoladennikolaus |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Nussherzi-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Tortellini in feiner Frischkäsesoße NEU** |  | Basmatireis |  |  |  |
|  | Obst |  | **Thailändisches Lachscurry** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Pellkartoffeln |  | **Pizza Mozzarella** |  |  |  |
|  | *wahlw. Salzkartoffeln* |  | Honigjoghurt |  |  |  |
|  | **Knabbermais** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw. Gemüsemais* |  |  |  |  |  |
|  | mit Sour cream |  |  |  |  |  |
|  | Hafer-Cookie |  |  |  |  |  |



**30.11.2022**

**KW 49 / 05.12. – 09.12.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012