

Kürzel

Name des Kindes



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
95601	Knabbergurke	95591	Knabbermöhre (MÖ)	95611	Knabberkohlrabi	95601	Knabbergurke	95611	Knabberkohlrabi
93821	Traubenzucker	95761	Laktfr. Käsesoße (MP)	94491	Spinat	95791	Tomatensoße (TO)	93281	Kartoffeln
94731	Grießbrei (milchfrei)	93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	94011	Reisbratling	93231	Glfr. Nudeln (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	95851	Kräutersoße
93621	Erdbeersoße (FRU)	95961	Grünes-Pesto (KN,2,1)	94441	Laktfr. Rahmspinat (MP,ZW)	95811	Champignon-Sahne- Soße Laktfr. (MP,PI,ZW)	94071	Chicken Nuggets (ERB,FL)
94581	Soja-Gulasch (SJ,5,PI, FRU,PA,TO,ZU,ZI,ZW)	94991	Buttergebäck (MP,ZU)	93971	Fischstäbchen (FI,ERB,ZW)	95661	Soja-Minze-Dip (SJ)	93401	Kartoffeln in Soße (SJ,5,FRU,ZU,ZW)
93131	Parboiled Reis	94951	Schoko-Herzkekse (fructosefreie Kekse)	94131	Gebrautes Seelachsfilet (FI,SJ)	93991	Maisherzi	94011	Currybratling (CU,KN,MÖ)
94181	Rindfleischstreifen (FL)			96161	Toskanische Kürbissuppe (ZW)	96461	Laktfr. Pudding (1,MP,ZU)	95821	Möhrensoße (MÖ)
95831	Brokkolisoße			935	Mehrkornbrötchen (AP,LU,SJ,ZU)	95211	Naturjoghurt (MP)	95341	Honigmelone (FRU)
95341	Honigmelone (FRU)			95361	Weintrauben (FRU)	95231	Schokopudding (milchfrei)	95311	Banane (FRU)
95311	Banane (FRU)			95311	Banane (FRU)			94901	Reis-Kokos-Keks (fructosefrei)
94981	Herzkekse (fructosefrei)			96631	Reiswaffel				
	<u>Veg. Alternative:</u>				<u>Veg. Alternative:</u>				<u>Veg. Alternative:</u>
95751	Veg Gulasch (WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI, TO,ZI,ZW)			94051	Veg Hackrolle (WE,HA,SF,GL,TO,ZI, ZU,ZW)			94301	Veg Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)

Bestellung bitte bis

Mittwoch den, 23.11.2022

diaet@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244



MO	<p>Knabberrohkost Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU) mit heißen Kirschen (FRU,ZU)</p>	<p>Knabberrohkost Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL) Vegetarisches Gulasch (WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI,TO,ZI,ZW) (Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons) Obst</p>	<p> Knabberrohkost Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL) Rindsgulasch mit Rind (FL,PA,TO,ZW) (Rindergulasch mit Paprika) Obst</p>
DI	<p>Eisbergsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU) Vollkornspirelli (WE,GL) Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW) Dinkel-Butterplätzchen (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,LK,NÜ,ZU)</p>	<p> Knabberrohkost Penne (WE,GL) Pesto Calabrese (MP,KN,LK,PA,TO,ZI) (Pesto aus Tomaten, Paprika, Basilikum, Sonnenblumenkernen und Frischkäse) Dinkel-Butterplätzchen (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,LK,NÜ,ZU) </p>	
MI	<p> Salzkartoffeln Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW) Backfisch (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) (WE,FI,GL,KN,PA) Obst</p>	<p>Knabberrohkost dazu Kräuterquarkdip (MP,KN,LK) Bauerntopf (MP,ERB,KN,LK,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Möhren, Erbsen, Tomaten. Fein abgeschmeckt mit Gewürzen und Sahne) Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL) Obst</p>	
DO	<p> Knabberrohkost Ravioli in Tomate (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse) WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)</p>	<p>Knabberrohkost Polenta (MP,LK,MN,ZW) Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW) (Gemüseintopf mit Paprika, Aubergine, Tomate, Zucchini, Knoblauch, Rosmarin) Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)</p>	<p> Schülerkracher Parboiled Reis Falafelteller Falafelbällchen (WE,ERB,GL,KN,ZW) (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur), Salatmix (PA) dazu Minzjoghurt (MP,LK) Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)</p>
FR	<p>Knabberrohkost Naturreis Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Rote Linsensoße) Obst</p> 	<p> Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW) Obst</p>	<p> Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) Mini-Geflügelfrikadellen (WE,EI,MP,SF,FL,GL,MÖ,ZW) Obst</p>

