



MO

Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)
mit heißen Kirschen (FRU,ZU)

Knabberrohkost
Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Vegetarisches Gulasch
(WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI,TO,ZI,ZW)
(Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)
Obst

Knabberrohkost
Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Rindsgulasch mit Rind (FL,PA,TO,ZW)
(Rindergulasch mit Paprika)
Obst

DI

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)
 Dinkel-Butterplätzchen
(DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Penne (WE,GL)
Pesto Calabrese (MP,KN,LK,PA,TO,ZI) (Pesto aus
Tomaten, Paprika, Basilikum, Sonnenblumenkernen und
Frischkäse)
 Dinkel-Butterplätzchen
(DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

MI

Salzkartoffeln
Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
(WE,FI,GL,KN,PA)
Obst

Knabberrohkost
dazu Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)
Bauerntopf (MP,ERB,KN,LK,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Möhren, Erbsen, Tomaten.
Fein abgeschmeckt mit Gewürzen und Sahne)
Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
Obst

DO

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Polenta (MP,LK,MN,ZW)
Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW) (Gemüse Eintopf mit
Paprika, Aubergine, Tomate, Zucchini, Knoblauch, Rosmarin)
Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

Schülerkracher
Parboiled Reis
Falafelteller
Falafelbällchen (WE,ERB,GL,KN,ZW)
(Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur), Salatmix (PA)
dazu Minzjoghurt (MP,LK)
Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost
 Naturreis
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Rote Linsensoße)
Obst



Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Mini-Geflügelfrikadellen
(WE,EI,MP,SF,FL,GL,MÖ,ZW)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.