|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost | |  |
|  | **Grießbrei** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) | |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Vegetarisches Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** | |  |
|  | *wahlw. Zucker & Zimt* |  | Obst |  | Obst | |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  |  | |  |
|  | Vinaigrette |  | Penne |  |  | |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Pesto Calabrese NEU** |  |  | |  |
|  | *wahlw.* *weiße Penne* |  | Dinkel-Butterplätzchen |  |  | |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  |  |  |  | |  |
|  | Dinkel-Butterplätzchen |  |  |  |  | |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  | |  |
|  | Rahmspinat |  | dazu Kräuterquarkdip |  |  | |  |
|  | **Backfisch** |  | **Bauerntopf NEU** |  |  | |  |
|  | *wahlw. Fischfilet Natur* |  | Weltmeisterbrötchen |  |  | |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  | |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  | |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Polenta |  | **Falafelteller** | |  |
|  | Schokoladenpudding |  | **Ratatouille** |  | Schokoladenpudding | |  |
|  |  |  | Schokoladenpudding |  |  | |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  | Möhrensalat | |  |
|  | Naturreis |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln | |  |
|  | **Powersoße** |  | *wahlw. Salzkartoffeln* |  | *wahlw. Salzkartoffeln* | |  |
|  | Obst |  | **Veg. Wiener** |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** | |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst | |  |



**23.11.2022**

**KW 48 / 28.11. – 02.12.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012