|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Grießbrei** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Vegetarisches Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | *wahlw. Zucker & Zimt* |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vinaigrette |  |  Penne |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Pesto Calabrese NEU** |  |  |  |
|  | *wahlw.* *weiße Penne* |  |  Dinkel-Butterplätzchen |  |  |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  |   |  |  |  |
|  |  Dinkel-Butterplätzchen |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |   |  |
|  | Rahmspinat |  | dazu Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Bauerntopf NEU** |  |  |  |
|  | *wahlw. Fischfilet Natur* |  | Weltmeisterbrötchen |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Polenta |  | **Falafelteller** |  |
|  | Schokoladenpudding |  | **Ratatouille** |  | Schokoladenpudding |  |
|  |  |  | Schokoladenpudding |  |   |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  |  Möhrensalat |  |
|  |  Naturreis |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | **Powersoße**  |  | *wahlw. Salzkartoffeln* |  | *wahlw. Salzkartoffeln* |  |
|  | Obst |  | **Veg. Wiener** |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**23.11.2022**

**KW 48 / 28.11. – 02.12.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012