

Kürzel

Name des Kindes

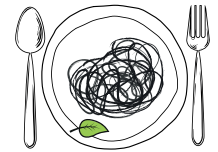


Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
95611	Knabberkohlrabi	93371	Kartoffelbrei (milchfrei)	95601	Knabbergurke	95591	Knabbermöhre (MÖ)	95621	Knabberpaprika (PA)
95791	Tomatensoße (TO)	94541	Sauerkraut	93991	Maisherzi	96131	Gemüsesuppe mit Kartoffeln	93051	Bunter Nudelaufauf (ERB,MÖ,PA)
93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	94461	Möhren (MÖ)	95801	Spinatsoße	93501	Glutenfreies Knäckebröt (SJ,ZU)	93591	Spirelliaufauf Iktfr. (ERB, KN,MP,TO,ZI, ZU,ZW)
95901	Zucchini-soße	93841	Kräutermargarine	94131	Gebratenes Seelachsfilet (FI,SJ)	96381	Kürbisquiche (1,2,5,SJ,FRU,KN,ZI,ZU)	94161	Gebratene Hähnchenbruststreifen (FL)
93551	Laugenbrötchen (ERB,SJ,ZU)	94011	Reisbratling	93231	Glfr. Nudeln (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	95671	Tomatenketchup (TO)	95681	Soja-Tsatsiki (KN,SJ)
96161	Brokkoli-Süßkartoffelsuppe (ZW)	94191	Rinderhackbraten (FL)	94331	Lachssoße (FI,MP,ZW)	93531	Kaisersemmel (AP,SJ,LU) 2x	94561	Paprika-Zucchini-gemüse (PA)
94971	Pfirsichkuchen (1,SJ,FRU,ZI,ZU)	95341	Honigmelone (FRU)	95361	Weintrauben (FRU)	95701	Tofu-Remoulade (SJ,SF,2,8,ZW)	95341	Honigmelone (FRU)
94901	Reis-Kokos-Keks (fructosefrei)	95311	Banane (FRU)	95311	Banane (FRU)	94001	Hirsebratling (MÖ) 2x	94941	Reiszwerg (fructosefrei)
		94951	Schoko-Brezeln (fructosefreie Kekse)	94901	Reis-Kokos-Keks (fructosearm)	95091	Himbeerspeise (SF,FRU,ZU)	95311	Banane (FRU)
						95211	Naturjoghurt (MP) (ungesüßt/fructosefrei)		
			<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>
		94101	Ganzkornfrikadelle (SJ,SE,GL,MÖ)	94321	Getreideklopse(WE,EI, SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW) in Paprikacreme (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI, ZW)	96361	Veg Wiener (5,EI,KN,MN,ZI,ZW) 2x	94111	Veg Gyros (SJ,KN,ZW)

Bestellung bitte bis

Mittwoch, den 16.11.2022

diaet@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244



MO	Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6, SF,SW ,ZU) Vollkornspirelli (WE,GL) Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW) dazu geriebenen Käse (MP) Vollkorn-Aprikosenkuchen (1, WE,RO,EI,SJ,MP,HN,GL,LK,NÜ,ZI,ZU)	Knabberrohkost Süßkartoffelsuppe (5,CU,MÖ,ZI,ZW) Kürbiskernbrötchen (WE,RO,GL) Vollkorn-Aprikosenkuchen (1, WE,RO,EI,SJ,MP,HN,GL,LK,NÜ,ZI,ZU)	3	
DI	Kartoffelbrei (MP,LK,MN) Erbsen (ERB) dazu Petersilienbutter (MP) Ganzkorn-Frikadelle (SJ,SE,GL,MÖ) Obst	Salzkartoffeln Ananas-Sauerkraut (FRU,ZI,ZU,ZW) Ganzkorn-Frikadelle (SJ,SE,GL,MÖ) (Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren) Obst	Kartoffelbrei (MP,LK,MN) Erbsen (ERB) dazu Petersilienbutter (MP) Rinderhackbraten mit Rind (WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZI,ZW) Obst	3
MI	Knabberrohkost Naturreis Getreideklopse (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW) (veg. Klopse aus Soja und Weizen) dazu Paprikacreme (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW) Obst	Gurkensalat (5,6, SW,ZU) Bandnudeln (WE,GL) Lachssoße (WE,FI,MP,GL,LK,ZW) Obst	3	
DO	Knabberrohkost Möhren-Kartoffel-Eintopf (WE,MP,GL,LK,MÖ,ZW) dazu Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL) (Brotstangen aus Hefeteig) Himbeerjoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)	Knabberrohkost Quiche Lorraine (WE,EI,SJ,MP,GL,LK,MN,ZI) (Quiche mit Tofu und Käse) Himbeerjoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)	Schülerkracher Knabberrohkost Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.) Dän. Gurken (8), Remoulade (2,5, EI,SF,ZU,ZW) Ketchup (TO,ZU) Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU) Röstzwiebeln (WE,GL,ZW), Geflügelwiener (FL) Obst	3
FR	Knabberrohkost Gabelspaghettiauflauf (WE,MP,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW) Obst	Weißkrautsalat (5,6, SW,ZU) Parboiled Reis Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW) (Soja-Gyros) dazu Tsatsiki (MP,KN,LK) Obst	Weißkrautsalat (5,6, SW,ZU) Parboiled Reis Hähnchengyros (FL,KN,ZW) dazu Tsatsiki (MP,KN,LK) Obst	3

