|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** **KW 47 / 21.11. – 25.11.2022** |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Süßkartoffelsuppe** |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Vollkorn-Aprikosenkuchen |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Vollkorn-Aprikosenkuchen |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Ananas-Sauerkraut |  | Erbsen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | Obst |  | **Rinderhackbraten mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |  |  |
|  |  Naturreis |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | **Getreideklopse**  |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | dazu Paprikacreme |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | **Quiche Lorraine** |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Grissini |  | Himbeerjoghurt |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.)** |  |
|  | Himbeerjoghurt |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|   | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Hähnchengyros** |  |
|  |  |  | dazu Tsatsiki |  | dazu Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |

**16.11.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012