

Kürzel

Name des Kindes

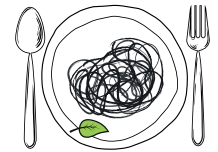


Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
95601	Knabbergurke	95591	Knabbermöhre (MÖ)	95621	Knabberpaprika (PA)	95601	Knabbergurke	95611	Knabberkohlrabi
96211	Nudelsuppe ohne MÖ (ERB)	93371	Kartoffelbrei (milchfrei)	95731	veg. Currysoße (ZI,ZU,CU,KN,PA,ZW)	95761	Quattro-Formaggi Laktfr. (MP,ZW)	94691	Pfannkuchen Lk- frei (EI,SJ,MP,ZI)
93551	Kaisersemmel (LU,SJ,AP)	94571	Gemüsemais	96281	Gemüse-Fisch-Eintopf (FI,ZW)	93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	94681	Eifr. Pfannkuchen (SJ)
96311	Gemüsesuppe mit Reis und Huhn (MÖ,FL)	93841	Kräutermargarine	93551	Mehrkornbrötchen (AP,LU,SJ,ZU)	95881	Gemüsebolognese (TO)	93821	Traubenzucker
95761	Brokkoli-Cremesoße lktfr. (MP,KN,ZW)	94071	Chicken Nuggets (ERB,FL)	93971	Fischstäbchen (FI,ZW)	95311	Banane (FRU)	96441	Vanillesoße (milchfrei)
93231	Glfr. Bandnudeln (ERB)	94001	Hirsebratling (MÖ)	95701	Tofu-Remoulade (SJ,SF,2,8,ZW)	95341	Honigmelone (FRU)	94501	Rotkohl
95771	Vegane Cremesoße (1,2,5,FRU,SJ,ZU)	93051	Ital. Nudelaufwurf (ERB,KN,MP,1,2)	94011	Currybratling (CU,KN,MÖ)	94981	Herzkekse (fructosefrei)	93161	Kartoffelknödel
96631	Reiswaffel	93591	Nudelaufwurf (ERB,MÖ)	95091	Pfirsichnachtisch (SJ,FRU,ZU)			95891	Rahmsoße (5,FRU,SJ,TO,ZU,ZW)
95011	Schokowaffel (5,SJ,FRU,NÜ,ZU)	95341	Honigmelone (FRU)	96451	Lakt.fr. Quarkspeise (MP) (fructosearm)			94941	Reiszwerg (fructosefrei)
		95311	Banane (FRU)	94901	Reis-Kokos-Keks (fructosefrei)				
		94951	Schoko-Herzkekse (fructosefrei Kekse)						
					<u>Veg. Alternative:</u>				
	<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>	93131	Parboiled Reis				
96001	Gemüsesuppe mit Fadennudeln (WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,B O,GL,MÖ,ZW)	94101	Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)	95751	Fruchtiges Curry mit Paneer (WE,MP,CU, FRU, GL,KN,LK,MN, PA, ZI,ZU,ZW)				

Bestellung bitte bis

Mittwoch, den 09.11.2022

diaet@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244



MO

Knabberrohkost
dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Gemüsesuppe mit Fadennudeln
(WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,BO,GL,MÖ,ZW) (mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Möhren, Porree und Fadennudeln)
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Penne (WE,GL)
Hüttenmakkaronisoße
(SJ,MP,ERB,LK,PI,TO,ZU,ZW) (Soße mit Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)
dazu geriebener Hartkäse (MP)
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Knabberrohkost
dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Hühnersuppe mit Huhn
(WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,BO,FL,GL,MÖ,ZW) (mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Möhren, Porree und Fadennudeln und Hühnerfleisch)
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Gnocchiauflauf mit buntem Gemüse
(WE,EI,MP,SL,GL,KN,LK,MÖ,PA,ZW)
(Kartoffelklößchen mit Möhren, Paprika und Käse überbacken)
Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Putenschnitzel (WE,FL,GL)
Obst

MI

Knabberrohkost
Helgoländer Fischtopf (FI,MP,LK,ZI,ZW)
(Eintopf mit Kartoffeln, Seelachswürfeln und Gurken)
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
Pfersichquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(WE,MP,CU,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
(Currysoße mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas, Mandarinen)
Pfersichquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Rosmarinkartoffeln
Fischburger zum Selberbasteln
Eisbergsalat, Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU)
Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Fischfrikadelle
(WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
Obst

DO

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Mediterrane Gemüsesoße
(KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini, Tomaten und Paprika)
Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Quattro Formaggi (MP,KN,LK,ZW)
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)
Obst

FR

Knabberrohkost
Kaiserschmarrn (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)
dazu Vanillesoße, heiss (MP,LK,ZU)

Knabberrohkost
Semmelknödel (WE,EI,GL,ZW)
dazu Rahmsoße (WE,MP,GL,KN,LK,PA,TO,ZW)
Rotkohl (5,6,SW,AP,FRU,MN,ZI,ZU)
Grüne Götterspeise (vegan) (1,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.