



MO

Knabberrohkost  
dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)  
**Gemüsesuppe mit Fadennudeln**  
(WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,BO,GL,MÖ,ZW) (mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Möhren, Porree und Fadennudeln)  
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)  
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
 Penne (WE,GL)  
**Hüttenmakkaronsoße**  
(SJ,MP,ERB,LK,PI,TO,ZU,ZW) (Soße mit Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)  
dazu geriebener Hartkäse (MP)  
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Knabberrohkost  
dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)  
**Hühnersuppe mit Huhn**  
(WE,EI,SJ,SL,SF,SE,LU,BO,FL,GL,MÖ,ZW) (mit grünen Bohnen, Blumenkohl, Möhren, Porree und Fadennudeln und Hühnerfleisch)  
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)  
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Prinzeßbohnen (BO)  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Hafer-Käse-Frikadelle** (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
**Gnocchiauflauf mit buntem Gemüse**  
(WE,EI,MP,SL,GL,KN,LK,MÖ,PA,ZW)  
(Kartoffelklößchen mit Möhren, Paprika und Käse überbacken)  
Obst



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Prinzeßbohnen (BO)  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Putenschnitzel** (WE,FL,GL)  
Obst

MI

Knabberrohkost  
**Helgoländer Fischtopf** (FI,MP,LK,ZI,ZW)  
(Eintopf mit Kartoffeln, Seelachswürfeln und Gurken)  
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)  
Pfersichquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Fruchtiges Curry mit Paneer**  
(WE,MP,CU,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW)  
(Currysoße mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas, Mandarinen)  
Pfersichquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
Rosmarinkartoffeln  
**Fischburger zum Selberbasteln**  
Eisbergsalat, Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU)  
Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Fischfrikadelle  
(WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)  
Obst

DO

Bunter Blattsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Mediterrane Gemüsesoße**  
(KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini, Tomaten und Paprika)  
Obst



Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Quattro Formaggi** (MP,KN,LK,ZW)  
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)  
Obst

3

FR

Knabberrohkost  
**Kaiserschmarrn** (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)  
dazu Vanillesoße, heiss (MP,LK,ZU)

Knabberrohkost  
**Semmelknödel** (WE,EI,GL,ZW)  
dazu Rahmsoße (WE,MP,GL,KN,LK,PA,TO,ZW)  
Rotkohl (5,6,SW,AP,FRU,MN,ZI,ZU)  
Grüne Götterspeise (vegan) (1,ZI,ZU)

3

