|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost | |  |
|  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  | Penne |  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip | |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  | **Hühnersuppe mit**  **Huhn** | |  |
|  | mit Vollkornfladenbrot |  | dazu geriebener Hartkäse |  | mit Vollkornfladenbrot | |  |
|  | Honigwaffel |  | Honigwaffel |  | Honigwaffel | |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei | |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | **Gnocchiauflauf mit buntem Gemüse** |  | Prinzeßbohnen | |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | Obst |  | dazu Kräuterbutter | |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  |  |  | **Putenschnitzel** | |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw.: Putenbruststreifen* | |  |
|  |  |  |  |  | Obst | |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  | |
|  | **Helgoländer Fischtopf** |  | Parboiled Reis |  | Knabberrohkost | |  |
|  | mit Dinkelbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | Rosmarinkartoffeln | |  |
|  | Pfirsichquark |  | Pfirsichquark |  | **Fischburger zum Selberbasteln** | |  |
|  |  |  |  |  | Obst | |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  | |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  | |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  | |  |
|  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  | **Quattro Formaggi** |  |  | |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  | |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** | |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  | |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | **Semmelknödel** |  |  | |  |
|  | dazu Vanillesoße, heiss |  | dazu Rahmsoße |  |  | |  |
|  | *wahlw.: Zimt & Zucker* |  | Rotkohl |  |  | |  |
|  |  |  | Grüne Götterspeise (vegan) |  |  | |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 09.11.2022**

**KW 46 / 14.11. – 18.11.2022**

**Kürzel**