|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  |  Penne |  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  | **Hühnersuppe mit**  **Huhn** |  |
|  | mit Vollkornfladenbrot |  | dazu geriebener Hartkäse |  | mit Vollkornfladenbrot |  |
|  |  Honigwaffel |  |  Honigwaffel |  |  Honigwaffel |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | **Gnocchiauflauf mit buntem Gemüse** |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | Obst |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  |  |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw.: Putenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Helgoländer Fischtopf** |  | Parboiled Reis |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Dinkelbrötchen |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | Rosmarinkartoffeln |  |
|  | Pfirsichquark |  | Pfirsichquark |  | **Fischburger zum Selberbasteln** |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |  |  |
|  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  | **Quattro Formaggi** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | **Semmelknödel** |  |  |  |
|  | dazu Vanillesoße, heiss |  | dazu Rahmsoße |  |  |  |
|  | *wahlw.: Zimt & Zucker* |  | Rotkohl |  |  |  |
|  |  |  | Grüne Götterspeise (vegan) |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 09.11.2022**

**KW 46 / 14.11. – 18.11.2022**

**Kürzel**