



MO

Grüner Salat  
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)  
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)  
**Tomatensoße** (**WE,GL,TO,ZU,ZW**)  
dazu geriebenen Käse (**MP**)  
Vollkorn-Aprikosenkuchen  
(1,**WE,RO,EI,SJ,MP,HN,GL,LK,NÜ,ZI,ZU**)

Knabberrohkost  
**Süßkartoffelsuppe** (5,CU,MÖ,ZI,ZW)  
Kürbiskernbrötchen (**WE,RO,GL**)  
Vollkorn-Aprikosenkuchen  
(1,**WE,RO,EI,SJ,MP,HN,GL,LK,NÜ,ZI,ZU**)

3

DI

Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)  
Erbsen (ERB)  
dazu Petersilienbutter (**MP**)  
**Ganzkorn-Frikadelle** (**SJ,SE,GL,MÖ**)  
Obst

Salzkartoffeln  
Ananas-Sauerkraut (FRU,ZI,ZU,ZW)  
**Ganzkorn-Frikadelle** (**SJ,SE,GL,MÖ**)  
(Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen,  
Tofu und Möhren)  
Obst



Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)  
Erbsen (ERB)  
dazu Petersilienbutter (**MP**)  
**Rinderhackbraten mit Rind**  
(**WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZI,ZW**)  
Obst

MI

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Getreideklopse** (**WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW**)  
(veg. Klopse aus Soja und Weizen)  
dazu Paprikacreme (**MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW**)  
Obst

Gurkensalat (5,6,**SW,ZU**)  
 Bandnudeln (**WE,GL**)  
**Lachssoße** (**WE,FI,MP,GL,LK,ZW**)  
Obst

3

DO

Knabberrohkost  
**Möhren-Kartoffel-Eintopf**  
(**WE,MP,GL,LK,MÖ,ZW**)  
dazu Grissini (**WE,GER,SJ,MP,SE,GL**)  
(Brotstangen aus Hefeteig)  
Himbeerjoghurt (**MP,FRU,LK,ZI,ZU**)

Knabberrohkost  
**Quiche Lorraine** (**WE,EI,SJ,MP,GL,LK,MN,ZI**)  
(Quiche mit Tofu und Käse)  
Himbeerjoghurt (**MP,FRU,LK,ZI,ZU**)

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.)**  
Dän. Gurken (8), Remoulade (2,5,**EI,SF,ZU,ZW**)  
Ketchup (TO,ZU) Brötchen (**WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU**)  
Röstzwiebeln (**WE,GL,ZW**), Geflügelwiener (FL)  
Obst

FR

Knabberrohkost  
**Gabelspaghettiauflauf**  
(**WE,MP,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW**)  
Obst

Weißkrautsalat (5,6,**SW,ZU**)  
Parboiled Reis  
**Vegetarisches Gyros** (**SJ,KN,ZW**)  
(Soja-Gyros)  
dazu Tsatsiki (**MP,KN,LK**)  
Obst

Weißkrautsalat (5,6,**SW,ZU**)  
Parboiled Reis  
**Hähnchengyros** (FL,KN,ZW)  
dazu Tsatsiki (**MP,KN,LK**)  
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.