|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salatmix |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Piratentopf** |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Schokoreiswaffel |  | Gemüsemais |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  |  |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | Obst |  |  |  | **Fischnuggets** |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Spaghetti |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | Naturjoghurt |  |  |  |
|  | Naturjoghurt |  | mit Crispies |  |  |  |
|  | mit Crispies |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Exotischer Kürbiseintopf** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Baguettebrot |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst |  | **Mini Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gemüsesalat Querbeet |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | **Kartoffelrösti** |  | Kartoffelrösti |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu Sour cream |  | **Hähnchengeschnetzeltes** |  |
|  | dazu Thymiansoße |  | Obst |  | Obst |  |
|  | Apfel-Streuselkuchen |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Nudelauflauf mit bunten  Spirelli** |  | **Gelbe Linsensuppe** |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  | dazu Sesamring |  |  |  |
|  |  |  | Vanillepudding |  |  |  |



**02.11.2022**

**KW 45 / 07.11. – 11.11.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012