

Kürzel

Name des Kindes



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
			95591	Knabbermöhre (MÖ)	95601	Knabbergurke	95611	Knabberkohlrabi	95621	Knabberpaprika (PA)				
			94441	Gemüsefrikassee (MÖ)	95871	Lkfr. Grüne Frischkäsesoße (LK,MP,ZW)	94131	Gebratenes Seelachsfilet (FI, SJ)	95791	Tomatensoße (TO)				
			94351	Lkfr. Hühnerfrikassee (MP,FL,MÖ,ZW)	93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	95701	Tofu-Remoulade (SJ,SF,2,8,ZW)	93231	Nudeln (ERB) (ERB=Erbsenprotein)				
			94621	Schwarzwurzel-Erbesen-Gemüse (ERB)	95781	Paprika—Mais-Soße (PA)	93971	Fischstäbchen (FI,ERB,ZW)	95871	Kürbissoße				
			94161	gebr. Hähnchenbruststreifen (FL)	94161	Geflügelstreifen (FL)	93961	Spinatbratling	94011	Currybratling (CU,KN,MÖ)				
			93821	Traubenzucker	95931	Hähnchenragout Lkfr. (FL,MP,TO,ZW)	93051	Kartoffel-Lauch-Auflauf (MÖ)	95681	Soja-Tsatsiki (KN,SJ)				
			94741	Reisspeise (milchfrei)	94991	Glfr. Doppelkeks (EI,LK,LU,MP,SJ,ZU)	95361	Weintrauben (FRU)	95091	Heidelbeernachtisch (SJ,FRU,ZU)				
			95171	Birnenmus	96631	Reiswaffel	95311	Banane (FRU)	96451	Lakt.fr. Quarkspeise (MP) (fructosearm)				
			95341	Honigmelone (FRU)	95031	Bananenchips (FRU,ZU)	94951	Schoko-Brezeln (fructosefreie Kekse)	95261	Rosinen (FRU)				
			95311	Banane (FRU)										
			94951	Schoko-Herzkekse (fructosefrei)										
				<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>				
			95751	Tofu-Frikassee (WE, SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)		Rosa Frischkäsesoße (WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)	96341	Veg Schnitzel (WE,SJ,GL)	94101	Quinoafrikadelle (HA, EI,MP,GL,KN,PA,ZW)				

Bestellung bitte bis

Mittwoch den, 26.10.2022

diaet@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244



MO
DI
MI
DO
FR

Reformationstag



Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
mit Apfelmus, heiss (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Nurreis
Tofufrikassee mit Tofu
(WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
(mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
Obst

Knabberrohkost
Nurreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Vollkornspirelli (WE,GL)
Rosa Frischkäsesoße, fein
(WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
Schoko-Doppelkeks
(WE,EI,SJ,MP,SE,GL,HO,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Vollkornspirelli (WE,GL)
Linsenbolognese (SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
(Soße aus roten Linsen, Tomaten, Zucchini,
Möhren und Porree)
Apfelchips (AP,FRU)



Knabberrohkost
Vollkornspirelli (WE,GL)
Hähnchenragout
(WE,MP,FL,GL,LK,TO,ZW)
Schoko-Doppelkeks
(WE,EI,SJ,MP,SE,GL,HO,LK,NÜ,ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Erbsen-Auflauf (MP,ERB,LK,MN)
Obst



Knabberrohkost
Tortellini in mediterraner Gemüsesoße
(WE,MP,GL,KN,LK,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
Heidelbeerquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Parboiled Reis
Quinoa-Frikadelle (HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
mit Tsatsiki (MP,KN,LK)
Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)

Schülerkracher
Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Parboiled Reis
Cevapcici (FL) (Hackfleischrollen aus Putenfleisch)
mit Tsatsiki (MP,KN,LK)
Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)

