



MO

1

Feiertag

3

DI

Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)
 gelbe Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)
 (Soße aus Aprikosen und Pflirsichen)

Knabberrohkost
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Veg. Cordon Bleu (1,WE,SJ,GL)
 Obst

Knabberrohkost
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Chicken Crossies (WE,MP,SL,SF,FL,GL,NÜ)
 (panierte Hähnchenfleischstückchen)
 Obst

MI

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)
 Schoko-Mandelkuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Couscous (WE,GL)
Herbstliches Ofengemüse (mit Kartoffeln,
 Kürbis, Rote Bete und Fenchel)
 dazu Sour cream (MP,LK)
 Schoko-Mandelkuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

DO

Knabberrohkost
 mit Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
 Süßkartoffelbrei (MP,LK)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Italienischer Gnocchiauflauf
 (WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)
 (Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Kürbis-Kokoscremesuppe
 (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
 mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Haferlinge
 (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
 Leichter Apfeltraum (5,MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU)
 (mit Joghurt und Apfelmus)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Chili con Carne mit Rind
 (BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
 Leichter Apfeltraum (5,MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU)
 (mit Joghurt und Apfelmus)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.