

Kürzel

Name des Kindes

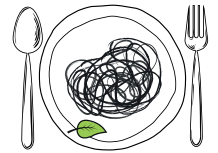


Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
95611	Knabberkohlrabi	95521	Kräuter-dressing	95601	Knabbergurke	95591	Knabbermöhre (MÖ)	95621	Knabberpaprika (PA)
95791	Tomatensoße (TO)	94581	Laktfr. Kohlrabi in Rahm (MP)	93991	Maisherzi	96131	Gemüsesuppe mit Kartoffeln	93051	Bunter Nudelauflauf (ERB,MÖ,PA)
93231	Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	94461	Möhren (MÖ)	95831	Brokkolisöße	93551	Kaisersemmel (AP,LU,SJ)	93591	Spirelliauflauf lktfr. (ERB, KN,MP,TO,ZI,ZU,ZW)
95901	Zucchiniöße	93841	Kräutermargarine	94131	Gebratenes Seelachsfilet (FI,SJ)	93371	Kartoffelbrei (milchfrei)	94161	Gebratene Hähnchenbruststreifen (FL)
93501	Glfr. Knäcke (SJ,ZU)	93961	Spinatbratling	93231	Glfr. Nudeln (ERB) (ERB=Erbsenprotein)	94491	Spinat	95681	Soja-Tsatsiki (KN,SJ)
96171	Blumenkohlsuppe	94191	Rinderhackbraten (FL)	94331	Lachssoße (FI,MP,ZW)	94041	Tofu, gebraten (SJ)	94561	Paprika-Zucchini-gemüse (PA)
95091	Stracciatellaspeise (SJ,ZU)	96381	Kürbisquiche (1,2,5,SJ,FRU,KN,ZI,ZU)	95521	Petersiliendressing (5,6,SW)	95931	Tomatensoße mit Hähnchenbruststreifen (FL,TO,ZU)	95341	Honigmelone (FRU)
95211	Naturjoghurt (MP) (ungesüßt/fructosefrei)	95341	Honigmelone (FRU)	93551	Laugenbrötchen (ERB,SJ,ZU)	94341	Geflügelwiener (FL)	94941	Reiszwerg (fructosefrei)
		95311	Banane (FRU)	95011	Glfr. Zitronenwaffeln (5,SJ,ZI,ZU)	95671	Tomatenketchup (TO)	95311	Banane (FRU)
		94951	Schoko-Brezeln (fructosefreie Kekse)	94901	Reis-Kokos-Keks (fructosearm)	95361	Weintrauben (FRU)		
						95311	Banane (FRU)		
						94901	Reis-Kokos-Keks (fructosefrei)		
			<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>		<u>Veg. Alternative:</u>
		94101	Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)	95741	Medit. Gemüsesoße (MP,KN,LK,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)	94301	Veg. Currywurstpita (CU,KN,MN,PA,TO,WE,GL,EI,SJ,ZU,ZW)	94111	Veg Gyros (SJ,KN,ZW)

Bestellung bitte bis

Mittwoch, den 21.09.2022

diaet@porschke-menuemanufaktur.de oder per Fax : 04101 – 51672 244



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Tomatensoße (WE, GL, TO, ZU, ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost
Orientalische Linsensuppe (MP, CU, LK, MÖ, ZW)
 (Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)
 mit Knusperbrot (WE, MP, GL, LK)
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

3

DI

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA, MP, GL, LK, MN, ZW)
 Obst

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
Kürbisquiche (WE, EI, SJ, MP, GL, LK, MN, ZI, ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)
Rinderhackbraten mit Rind
 (WE, EI, SF, FL, GL, PA, ZI, ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreideklopse (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)
 dazu Mediterrane Gemüsesoße
 (MP, KN, LK, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
 Bandnudeln (WE, GL)
Lachssoße (WE, FI, MP, GL, LK, ZW)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

Salatteller "Erntedank"
 (1, MP, FRU, MÖ, PA, ZI) (mit Eisbergsalat, Möhren, Mais, Gurken, Paprika, Weintrauben, Käse und Sonnenblumenkernen)
 dazu American Dressing (MP, KN, LK, TO, ZU)
 Weltmeisterbrötchen (WE, RO, SE, GL)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

DO

Knabberrohkost
Möhren-Kartoffel-Eintopf (MÖ, ZW)
 mit Baguettebrot (WE, RO, GL)
 Obst



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Rahmspinat (WE, MP, GL, LK, MN, ZW)
Rührtofu mit Tofu (SJ, MP, CU, KN, ZW)
 (mit Tofu, Käse und Zwiebeln)
 wahlw: rohes Ei
 wahlw: gekochtes Ei, extra, kalt
 Obst

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Currywurstpita
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße
 (5, SF, CU, FL, KN, MN, PA, TO, ZI, ZU, ZW),
 Pitabrötchen (WE, GL, ZU), Eisbergsalat
 Obst

FR

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
 (WE, MP, GL, KN, LK, TO, ZI, ZU, ZW)
 Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ, KN, ZW)
 (Soja-Gyros)
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL, KN, ZW)
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.