



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Tomatensoße (WE, GL, TO, ZU, ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost
Orientalische Linsensuppe (MP, CU, LK, MÖ, ZW)
 (Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisch gewürzt)
 mit Knusperbrot (WE, MP, GL, LK)
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

3

DI

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA, MP, GL, LK, MN, ZW)
 Obst

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
Kürbisquiche (WE, EI, SJ, MP, GL, LK, MN, ZI, ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)
Rinderhackbraten mit Rind
 (WE, EI, SF, FL, GL, PA, ZI, ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreideklopse (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)
 dazu Mediterrane Gemüsesoße
 (MP, KN, LK, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
 Bandnudeln (WE, GL)
Lachssoße (WE, FI, MP, GL, LK, ZW)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

Salatteller "Erntedank"
 (1, MP, FRU, MÖ, PA, ZI) (mit Eisbergsalat, Möhren, Mais, Gurken, Paprika, Weintrauben, Käse und Sonnenblumenkernen)
 dazu American Dressing (MP, KN, LK, TO, ZU)
 Weltmeisterbrötchen (WE, RO, SE, GL)
 Fruchtwaffeln (WE, DI, SJ, MP, GL, LK, NÜ, ZI, ZU)

DO

Knabberrohkost
Möhren-Kartoffel-Eintopf (MÖ, ZW)
 mit Baguettebrot (WE, RO, GL)
 Obst



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Rahmspinat (WE, MP, GL, LK, MN, ZW)
Rührtofu mit Tofu (SJ, MP, CU, KN, ZW)
 (mit Tofu, Käse und Zwiebeln)
 wahlw: rohes Ei
 wahlw: gekochtes Ei, extra, kalt
 Obst

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Currywurstpita
 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße
 (5, SF, CU, FL, KN, MN, PA, TO, ZI, ZU, ZW),
 Pitabrötchen (WE, GL, ZU), Eisbergsalat
 Obst

FR

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
 (WE, MP, GL, KN, LK, TO, ZI, ZU, ZW)
 Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ, KN, ZW)
 (Soja-Gyros)
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL, KN, ZW)
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.