



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Veg. Schnitzel** (WE,SJ,GL)  
Obst

Salzkartoffeln  
Rahmporree (WE,MP,GL,KN,LK,MN)  
**Veg. Schnitzel** (WE,SJ,GL)  
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Hähnchenbrustfilet** (FL)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**BrokkolisöÙe** (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)  
Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Grünkernbolognese** (SL,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
(TomatensoÙe mit Grünkerngetreide)  
Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

MI

Eisbergsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Salzkartoffeln  
**Seelachs in Estragon-SenfsoÙe**  
(WE,FI,MP,SF,CU,GL,LK,ZU)  
Obst

Knabberrohkost  
**Buntes Kartoffelgulasch** (MP,SL,KN,LK,PA,ZW)  
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln,  
Staudensellerie)  
mit Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL)  
Obst

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Fischburger zum Selberbasteln (2 Stk.)**  
Eisbergsalat, Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU)  
Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW)  
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)  
Obst

DO

Knabberrohkost  
**Buchstabennudelsuppe**  
(WE,EI,SL,GL,MÖ,ZW)  
(mit Möhren, Blumenkohl und Porree)  
Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)  
Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
 Penne (WE,GL)  
**Basilikumpesto** (MP,FRU,KN)  
Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
**Buchstabennudelsuppe mit Huhn**  
(WE,EI,SL,BO,FL,GL,MÖ,ZW) (mit Bio Hühnerfleisch, Blumenkohl,  
grünen Bohnen und Möhren)  
Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)  
Schokoladenpudding  
(EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost  
mit Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)  
**Eierpfannkuchen** (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)  
dazu Apfelkompott, heiß (AP,FRU,ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
 Naturreis  
**PowersoÙe** (SoÙe aus Roten Linsen)  
(CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)  
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung. Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.