



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Spinatsoße (WE, MP, GL, KN, LK, MN, ZW)
 Quarkspeise (MP, FRU, LK)
 mit Crispies (GER, EN, SJ, MP, SE, GL, NÜ, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Quattro Formaggi (MP, KN, LK, ZW)
 (Soße aus verschiedenen Käsesorten)
 Müsliriegel
 (WE, GER, HA, EN, SJ, MP, MA, HN, SE, AP, FRU, GL, HO, LK, NÜ, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Rindergeschnetzeltes mit Rind
 (WE, MP, FL, GL, KN, LK, PA, PI, ZW)
 Quarkspeise (MP, FRU, LK)
 mit Crispies (GER, EN, SJ, MP, SE, GL, NÜ, ZU)

DI

Salatmix (MÖ, PA)
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Bechamelkartoffeln (WE, MP, GL, LK, ZW)
Gemüsefrikadelle (HA, MP, ERB, GL, LK, MN, MÖ, ZW)
 (veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
 Obst

Knabberrohkost
Indische Reispfanne
 (MA, CU, ERB, FRU, KN, NÜ, PA, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Parboiled Reis mit Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen,
 Porree, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Rosinen)
 dazu Chutney (5, AP, CU, FRU, KN, TO, ZI, ZU, ZW)
 (schärflich-süße Soße mit Mango, Apfel, Aprikosen und Curry)
 Obst

Salatmix (MÖ, PA)
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Bechamelkartoffeln (WE, MP, GL, LK, ZW)
Mini-Geflügelfrikadellen
 (WE, EI, MP, SF, FL, GL, MÖ, ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
 (WE, MP, SL, FRU, GL, LK, MÖ, ZI, ZW)
 Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)
 Apfel-Streuselkuchen (WE, EI, MP, AP, FRU, GL, ZI, ZU)

Gartensalat Querbeet (5, 6, 8, SW, BO, PA, ZU, ZW)
**Tortellinauflauf mit Erbsen
 und Tortellini**
 (WE, MP, ERB, GL, LK, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 Obst

3

DO

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP, LK)
 Obst

Knabberrohkost
 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Wildlachs-Frikadelle (HA, FI, MP, GL, LK, ZW)
 Obst

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Veg. Hot Dog zum Selberbasteln
 Gurken (8), Remoulade (2, 5, EI, SF, ZU, ZW),
 Ketchup (TO, ZU), Brötchen (WE, EI, SJ, MP, SF, SE, LU, GL, ZU),
 Röstzwiebeln (WE, GL, ZW), Veg. Wiener (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)
 Obst

FR

Knabberrohkost
 Penne (WE, GL)
Veg. Bällchen (WE, GER, SJ, SF, GL, KN, ZI, ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
 dazu Tomatensoße (KN, TO, ZI, ZU, ZW)
 Schoko-Reiswaffel (SJ, HN, SE, NÜ, ZU)



Knabberrohkost
 dazu Joghurt-Quark-Dip (MP, LK)
 Naturreis
Paprikatopf (KN, PA, TO, ZW)
 (Eintopf mit Paprika und Tomaten)
 Mango-Milchshake (MP, FRU, LK, ZI)

Salatteller "Camembert"
 (5, 6, SW, MÖ, PA, ZI, ZU)
 (mit Eisbergsalat, Möhren, Weißkrautsalat, Paprika und Gurke)
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Back-Camembert (WE, MP, GL)
 Mango-Milchshake (MP, FRU, LK, ZI)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.