



MO

Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
Waldbeersöße, kalt (FRU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
(WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
(mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

DI

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Knabberrohkost
mit Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Kürbiscremesuppe (MP,LK,ZW)
Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
Obst

MI

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frischkäsesoße, pink
(WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
 Schoko-Cookie (WE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Paprikasoße, fein
(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Schoko-Cookie (WE,GL,NÜ,ZU)



DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Grünkern-Frikadelle
(WE,EI,MP,GL,LK,MÖ,ZI,ZW)
Obst

Eisbergsalat
dazu Orangenvinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZI,ZU)
Spanische Kartoffeltortilla (EI,MP,MÖ,PA,ZI)
(Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei, belegt mit Möhren, Zucchini und Paprika)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hähnchenbruststreifen (FL)
Obst

FR

Knabberrohkost
Maultaschen in Tomate
(WE,EI,SJ,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Bulgur (WE,GL)
Kichererbsentopf
(WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Kichererbsen, Tomaten, Zucchini, Möhren, Paprika)
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU), Ketchup (TO,ZU),
Salat, Geflügel Patty (SF,FL)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.