|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei  |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei  |  |
|  | Brokkoli |  | Zucchini in Petersilienrahm |  | Brokkoli |  |
|  | dazu Mandelbutter |  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu Mandelbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst |  | **Putzenschnitzel** |  |
|  |  |  |  |  | *wahlw: Putenbruststreifen* |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | mit Kräuterquarkdip |  |  Möhrensalat |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Lachsquiche** |  | Parboiled Reis |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | Obst |  | **Fischnuggets** |  |
|  | Obst |  |  |  | dazu Bombaysoße, kalt |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Kaiserschmarrn** |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Kirschkompott, heiß |  |  |  |
|  | *wahlw: Ei, extra kalt* |  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  |  |  |
|  | *wahlw:*  *Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Himbeerjoghurt |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller „Griechisch“** |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw: weiße*  *Spirelli* |  | Pitabrötchen  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Gemüsepfanne** |  | Vanillepudding |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Indische Linsensuppe** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Kartoffelgratin |  | Sesamring |  | Kartoffelgratin |  |
|  | **Kichererbsenfrikadelle** |  | Obst |  | **Cevapcici** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |



**Mittwoch, den 24.08.2022**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 35 / 29.08. – 02.09.2022**

**Kürzel**