|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | mit Kräuter-Frischkäse-Dip |  | Knöpfle  |  | Knöpfle  |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit**  **Rind** |  |
|  | Käsebaguette |  |  Keksfreunde |  |  Keksfreunde |  |
|  |  Keksfreunde |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  |  |  |
|  | Rahmkartoffeln |  | Weltmeisterbrötchen |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Penne |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße*  *Penne* |  | **Blattspinat mit Käsewürfeln nach Fetaart** |  | *wahlw: weiße*  *Penne* |  |
|  | **Veg. Bolognese** |  | Heidelbeerquark |  | **Rinderhackbolognese mit**  **Rind** |  |
|  | Heidelbeerquark |  |  |  | Heidelbeerquark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | frische Möhren |  | Schnippelbohnen |  | frische Möhren |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Chicken Crossies** |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit**  **Nudeln** |  | Basmatireis |  |  |  |
|  | dazu Ketchup |  | **Indisches Gemüsecurry mit**  |  |  |  |
|  | Erdbeer-Milchshake |  | **Cashewkernen** |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**Mittwoch, den 17.08.2022**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 34 / 22.08. – 26.08.2022**

**Kürzel**