|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Naturreis |  | Penne |  |  |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | dazu Paprikasoße |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  |  |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  |  |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  |  |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi** |  |  |  | **Rinderhackbraten mit**  **Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Antipasti |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Zucchiniquiche** |  |  |  |
|  | *wahlw:*  *weiße Spirelli* |  | Stracciatellajoghurt |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Stracciatellajoghurt |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | **Sternchennudelsuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Baguettebrot |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Obst |  | mit Tsatsiki |  | mit Tsatsiki |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kichererbsensalat |  | **Salatteller “Sommertraum“** |  |
|  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  | **Pellkartoffeln** |  | dazu American Dressing |  |
|  | Kirsch-Streuselkuchen |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Haferbrötchen |  |
|  |  |  | dazu Sour Cream |  | Kirsch-Streuselkuchen |  |
|  |  |  | Kirsch-Streuselkuchen |  |  |  |



**Mittwoch, den 27.07.2022**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 31 / 01.08. – 05.08.2022**

**Kürzel**