



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Powersoße (CU, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 (Soße aus Roten Linsen)
 Haferlinge
 (HA, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)



2

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Putencarbonara
 (2, 5, MP, FL, LK, MÖ, PA, ZW)
 Haferlinge
 (HA, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Kohlrabi
 dazu Kräuterbutter (MP, KN)
Veg. Wiener (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Kartoffelcremesuppe (MP, LK, MN, MÖ, ZW)
 Sesambrotchen (WE, RO, SE, GL)
 Erdbeerquark (MP, FRU, LK, ZU)

3

MI

Knabberrohkost
 Konfettireis (ERB, PA, ZW)
 (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Quinoa-Frikadelle (HA, EI, MP, GL, KN, PA, ZW)
 dazu Frühlingsquark (MP, KN, LK)
 Obst

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
Cannelloni (WE, EI, MP, SL, GL, KN, LK, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Nudeln gefüllt mit Spinat und Ricotta in Tomatensoße und Käse überbacken)
 Obst

3

DO

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
 (FI, MP, SF, LK, MÖ, ZI, ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Ei in Petersiliensoße (WE, EI, MP, GL, LK, ZW, ZI)
 Obst

3

FR

Knabberrohkost
 dazu Joghurt-Quark-Dip (MP, LK)
Eierpfannkuchen (WE, EI, MP, GL, LK, ZU)
 Apfelkompott, kalt (AP, FRU, ZU)

Knabberrohkost
 Knöpfe (WE, EI, GL) (Spätzle)
Tofu Stroganov mit Tofu
 (2, 8, WE, SJ, MP, SF, GL, LK, PI, ZW) (Eintopf mit Tofu,
 Champignons, Gewürzgurken und Zwiebeln)
 Mandelpudding (1, MP, MA, LK, NÜ, ZU)

Knabberrohkost
 Knöpfe (WE, EI, GL) (Spätzle)
Beef Stroganov mit Rind
 (2, 8, WE, MP, SF, FL, GL, LK, PI, ZW) (Rindfleisch, Pilze, Zwiebeln,
 Gewürzgurke, Rote Bete)
 Mandelpudding (1, MP, MA, LK, NÜ, ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.