|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  |  |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße*  *Spirelli* |  |  |  | *wahlw: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Powersoße** |  |  |  | **Putencarbonara** |  |
|  | Haferlinge |  |  |  | Haferlinge |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Kohlrabi |  | **Kartoffelcremesuppe** |  |  |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | Sesambrötchen |  |  |  |
|  | **Veg. Wiener** |  | Erdbeerquark |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw:*  *Naturreis* |  | **Cannelloni** |  |  |  |
|  | **Quinoa-Frikadelle** |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Frühlingsquark |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | Obst |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw: rohes*  *Ei* |  |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Joghurt-Quark-Dip |  | Knöpfle |  | Knöpfle |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | **Tofu Stroganov mit**  **Tofu** |  | **Beef Stroganov mit**  **Rind** |  |
|  | Apfelkompott, kalt |  | Mandelpudding |  | Mandelpudding |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 20.07.2022**

**KW 30 / 25.07. – 29.07.2022**

**Kürzel**