



| | | | | |
|----|---|---|--|---|
| MO | Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Salzkartoffeln Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK) Obst | Pellkartoffeln Blattspinat (MP,KN,LK,ZW) Back-Camembert (WE,MP,GL) Obst | 3 | |
| DI | Knabberrohkost Naturreis Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW) (Bällchen aus Weizen und Soja) dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW) Vital Keks (HA,GL,NÜ,ZU) | Knabberrohkost Buntes Kartoffelgulasch (MP,SL,KN,LK,PA,ZW) (Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie) Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL) (Brotstangen aus Hefeteig) Obst | 3 | |
| MI | Knabberrohkost Vollkornspirelli (WE,GL) Brokkolisöße (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW) Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU) | 2 | Knabberrohkost Lasagne mit Rinderhack (WE,EI,MP,FL,GL,LK,TO,ZI,ZU,ZW) Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU) | |
| DO | Salatmix (MÖ,PA) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW) (veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini) Obst | Bunter Salatteller „Weintraube“ (FRU,MÖ,PA,ZI) (mit Eisbergsalat, Paprika, Möhren, Mais, Gurke, Weintrauben und Sonnenblumenkernen) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU) mit Zwiebelbrötchen (WE,RO,GL,ZW) Obst | | 3 |
| FR | Knabberrohkost mit Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK) Möhrencremesuppe (WE,MP,SL,FRU,GL,LK,MÖ,ZI,ZW) mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL) Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU) | Knabberrohkost Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI) Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU) | 3 | |

