



MO

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Pellkartoffeln
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
Obst

3

DI

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vital Keks (HA,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Buntes Kartoffelgulasch (MP,SL,KN,LK,PA,ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln,
Staudensellerie)
Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL)
(Brotstangen aus Hefeteig)
Obst

3

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Brokkolisoße (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)
Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

2

Knabberrohkost
Lasagne mit Rinderhack
(WE,EI,MP,FL,GL,LK,TO,ZI,ZU,ZW)
Bananenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

DO

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und
Zucchini)
Obst

Bunter Salatteller „Weintraube“
(FRU,MÖ,PA,ZI) (mit Eisbergsalat, Paprika, Möhren, Mais,
Gurke, Weintrauben und Sonnenblumenkernen)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
mit Zwiebelbrötchen (WE,RO,GL,ZW)
Obst



Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Cordon Bleu
(1,2,7,WE,MP,SL,ERB,FL,GL,LK)
Obst

FR

Knabberrohkost
mit Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Möhrencremesuppe
(WE,MP,SL,FRU,GL,LK,MÖ,ZI,ZW)
mit Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE,MP,GL,KN,TO,ZI)
Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.