|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Möhrensalat |  | Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Blattspinat |  |  |  |
|  | Obst |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Naturreis |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Grissini |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Obst |  |  |  |
|  | Vital Keks |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  |  |  | **Lasagne mit**  **Rinderhack** |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  | Bananenquark |  |
|  | **Brokkolisoße** |  |  |  |  |  |
|  | Bananenquark |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix |  | **Bunter Salatteller „Weintraube“** |  | Salatmix |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | mit Zwiebelbrötchen |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Obst |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Cordon Bleu** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | mit Buttermilch-Schmand-Dip |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | Quarkbällchen |  |  |  |
|  | mit Vollkornfladenbrot |  |  |  |  |  |
|  | Quarkbällchen |  |  |  |  |  |



**13.07.2022**

**KW 29 / 18.07. – 22.07.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012