|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  |  |  | Naturreis |  |
|  | **Möhren-Gulasch** |  |  |  | **Hühnerfrikassee mit**  **Huhn** |  |
|  | Honigwaffel |  |  |  | Honigwaffel |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Brokkoli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | dazu Zitronenbutter |  | **Tomatenquiche** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Penne |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | **Basilikumpesto** |  |  |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | Himbeerquark |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Milchreis** |  | **Kullererbsensuppe** |  |  |  |
|  | dazu Kirschkompott, kalt |  | mit Käsebaguette |  |  |  |
|  | *wahlw: Zucker und Zimt* |  | Vanillepudding |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  | Kartoffelsalat |  |
|  | **Maultaschen in Tomate** |  |  |  | **Bratwurst-Schnecke** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |



**06.07.2022**

**KW 28 / 11.07. – 15.07.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012