|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Grüner Salat |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | **Lachs in Dillsoße**  |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw: Ei, extra, kalt* |  | Naturjoghurt |  | Kartoffelbrei |  |
|  | *wahlw:  Ei, roh* |  | mit Crispies |  | **Fischnuggets** |  |
|  | Naturjoghurt |  |  |  | dazu Remoulade |  |
|  | mit Crispies |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  |
|  |  Vollkornreis |  | **Veg. Türkische Pizzarolle** |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | mit Salatmix |  | **Rindergeschnetzeltes mit**  **Rind** |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | dazu Joghurtdressing |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Sommerfrische"** |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  | dazu French Dressing |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Weltmeisterbrötchen |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Kräutercarbonara** |  |  Hafer-Cookie |  |
|  | dazu Käse gerieben |  |  Hafer-Cookie |  |  |  |
|  |  Hafer-Cookie |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Paprika-Mais-Salat |  | Knabberrohkost |  | Paprika-Mais-Salat |  |
|  | Kartoffelgratin |  | dazu Soja-Kräuter-Dip |  | Kartoffelgratin |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Gazpacho,** kalt |  | **Mini-Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  | Vollkornbrötchen |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Griechische Reisnudeln |  | **Kaiserschmarrn** |  |  |  |
|  | **Mediterrane Gemüsesoße** |  | dazu Vanillesoße, kalt |  |  |  |
|  | Erdbeer-Milchshake |  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**29.06.2022**

**KW 27 / 04.07. – 08.07.2022**

**Kürzel**