



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Erbsen (ERB)
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Schnippelbohnen (WE,MP,BO,GL,LK)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Erbsen (ERB)
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Hähnchenbrustfilet (FL)
 Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Linsenbolognese (SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
 (Soße aus roten Linsen, Tomaten,
 Zucchini, Möhren und Porree)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
 (FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)

MI

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
 (Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
 Obst

Knabberrohkost
Möhren-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
 Baguettebrot (WE,RO,GL)
 Kokosmilchreis (5,ZI,ZU)
 mit Zucker-Zimt (ZU)

DO

Salatmix (MÖ,PA)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Käsemakkaroni mit Nudeln
 (WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
 dazu Ketchup (TO,ZU)
 Obst

Knabberrohkost
 Naturreis
Paprikatopf (KN,PA,TO,ZW)
 (Eintopf mit Paprika und Tomaten)
 Mango-Vanillejoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Schülerkracher
Falafeltasche zum Selberbasteln
 Pitabrötchen (WE,GL,ZU) (Fladenbrottasche aus Hefeteig),
 Salatmix (PA,MÖ), Falafelbällchen (WE,ERB,GL,KN,ZW)
 (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)
 dazu Minze-Joghurt Dip (MP,SE,LK)
 Obst

FR

Knabberrohkost
 dazu Schmanddip (MP,LK)
Tomatensuppe mit Buchstabennudeln
 (WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
 Browniekuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

Gartensalat (5,6,SW,MÖ,ZU,ZW)
Rosmarinkartoffeln
 dazu Frühlingsquark (MP,KN,LK)
 Browniekuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung. Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.