|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Schnippelbohnen |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Linsenbolognese** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Apfelmus |  | Apfelmus |  | Apfelmus |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmkartoffeln |  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Baguettebrot |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Kokos-Milchreis |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  | mit Zucker/Zimt |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  |  Naturreis |  | **Falafeltasche zum Selberbasteln** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Paprikatopf** |  | Obst |  |
|  | dazu Ketchup |  | Mango-Vanillejoghurt |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gartensalat |  |  |  |
|  | dazu Schmanddip |  | **Rosmarinkartoffeln** |  |  |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | dazu Frühlingsquark |  |  |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | Browniekuchen |  |  |  |
|  | Browniekuchen |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**22.06.2022**

**KW 26 / 27.06. – 01.07.2022**

**Kürzel**