



MO

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf
 (MP,SL,KN,LK,PA,ZW)
 (Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)
 Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
 Obst

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Fruchtiges Hähnchencurry
 (WE,MP,CU,FL,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
 (Currysoße mit Hähnchenbrust, Paprika, Mandarinen und Ananas)
 Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gorgonzolasoße (MP,KN,LK,ZU,ZW)
 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

Salatteller "Grüne Wiese"
 (mit Blattsalat, Tomaten, Champignons, Möhren, Gurken, Käse und Sonnenblumenkernen) (1,MP,MÖ,PI,TO,ZI)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Sonnenblumenkernbrötchen (WE,RO,GL)
 Joghurt-Reiswaffel (MP,SE,LK,ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Möhren, pur (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Blumenkohl in Rahm (MP,LK,MN,ZW)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Möhren, pur (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Mini-Geflügelwiener
 (3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 dazu American Dip (MP,KN,LK,TO,ZU)
 Konfettireis (ERB,PA,ZW)
 (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 (Soße aus Roten Linsen)
 Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Penne (WE,GL)
Lachs-Erbsensoße
 (WE,FI,MP,ERB,GL,LK,ZW)
 Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Veggieburger zum Selberbasteln
 Burgerbrötchen (WE,RO,GL), Salat,
 Dressing (MP,KN,LK,TO,ZU),
 Veg. Burger Patty (WE,EI,SJ,GL,ZW)
 Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (5,CU,MÖ,ZI,ZW)
 Maismehlbrötchen (WE,GL)
 Obst



Knabberrohkost
Bunter Spätzleauflauf
 (WE,EI,SJ,MP,ERB,GL,LK,PA) (Auflauf mit Spätzle, Paprika, Erbsen mit Käse überbacken)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.