



MO

Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)
 dazu Erdbeersoße, kalt (FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Veg. Cordon Bleu (1,WE,SJ,GL)
 Kirschquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Chicken Crossies
 (WE,MP,SL,SF,FL,GL,NÜ)
 Kirschquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

DI

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Ravioli in Tomate
 (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 (WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Couscous (WE,GL)
 (Grieß aus Hartweizen)
Mediterranes Ofengemüse (KN,MÖ,PA,ZW)
 (mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)
 mit Sour Cream (MP,LK)
 Obst

MI

Salzkartoffeln
 Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfi.)
 Obst

Knabberrohkost
 Schupfnudeln (WE,EI,GL)
Gemüsepfanne (MP,ERB,LK,MÖ,PA,PI,ZW)
 (mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)
 Rote Grütze (FRU,ZU)
 mit Vanillesoße, kalt (MP,LK,ZU)

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Naturreis
Getreideklopse (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)
 Feine Paprikasoße (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
 Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 dazu Hummus (Mus aus Kichererbsen) (SE,ERB,KN,PA,ZI)
Minestrone (SL,BO,MÖ,TO,ZW)
 (Gemüsesuppe mit Möhren, Zucchini, Tomate,
 weiße Bohnen, Sellerie und Porree)
 Sesamring (WE,SE,GL,ZU)
 Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Rinderhackbraten mit Rind und Fetakäse (WE,EI,SF,MP,FL,GL,PA,ZI,ZW)
 Feine Paprikasoße (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
 Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 dazu Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)
 Nudelsalat mit Basilikumpesto (WE,MP,FRU,GL,KN)
Tomaten-Käse-Frikadelle
 (WE,EI,MP,GL,TO,ZI,ZW)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.