|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Tofufrikassee mit**  **Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit**  **Huhn** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salatmix |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Italienischer Gnocchiauflauf** |  |  |  |
|  | *wahlw: Fischfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Milchreis** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Erdbeer-Rhabarber-Kompott, kalt |  | **Couscous-Möhren-Frikadelle** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | Joghurt-Minze-Dip |  | Joghurt-Minze-Dip |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *wahlw: weiße  Penne* |  |  |  |
|  | **Frischkäsesoße** (fein) |  | **Gemüsebolognese** |  |  |  |
|  | Apfelmus |  | Apfelmus |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Gurkensalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Möhren, pur |  | Pellkartoffeln |  | Krautsalat "Cole Slaw" |  |
|  | dazu frische Butter |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | **Veg. Wiener** |  | **Frühlingsquark** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |



**11.05.2022**

**KW 20 / 16.05. – 20.05.2022**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012