|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | **Wildlachs in Estragon-Senfsoße** |  | Rahmspinat |  |
|  | *wahlw: Ei, extra, kalt* |  | Obst |  | **Fischnuggets** |  |
|  | *wahlw:* *Ei, roh* |  |  |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |  Spaghetti |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Basilikumpesto** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Franzbrötchen |  |  |  |
|  | Bananenquark |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | dazu Joghurt-Sesam-Dip |  | Erbsen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Orientalische Linsensuppe** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | Indisches Fladenbrot |  | **Hähnchenbruststreifen** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Paprika-Mais-Gartensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Spargelquiche** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  |   Schoko-Cookie |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | mit Süßkartoffelcreme |  |  |  | mit Süßkartoffelcreme |  |
|  |  Schoko-Cookie |  |  |  |  Schoko-Cookie |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Frühlingstraum"** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Tortellini in mediterraner Gemüsesoße** |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Weltmeisterbrötchen |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 04.05.2022**

**KW 19 / 09.05. – 13.05.2022**

**Kürzel**