|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Brokkoli |  | **Spargelcremesuppe** |  | Brokkoli |  |
|  | dazu Mandelbutter |  | Baguettebrot |  | dazu Mandelbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Fruchtschnitte |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Tomaten-Basilikum-Soße** |  |  |  |
|  | Erdbeer-Orangensmoothie |  | Erdbeer-Orangensmoothie |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Grießklößchen** |  | Knöpfle |  | Knöpfle |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Kartoffelsalat* |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |   **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Parboiled Reis |  | **Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | dazu Ketchup |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 27.04.2022**

**KW 18 / 02.05. – 06.05.2022**

**Kürzel**