



MO

Knabberrohkost
dazu Cocktaildip (MP,LK,TO,ZU)
(süßlicher Dip mit Tomate und Joghurt)
Milchreis (MP,LK,ZU)
Apfelkompott, heiss (AP,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Paprikasoße, fein (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
Naturjoghurt (MP,FRU,LK)
mit Bunten Crispies
(WE,GER,EN,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ,ZU)

3

DI

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Backfisch (Alaska-Seelachsfi.) (WE,FI,GL,KN,PA)
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Knabberrohkost
Wirsingauflauf (MP,LK,MN,MÖ,PA)
(Auflauf mit Wirsingkohl, Möhren und Käse)
Apfelchips (AP,FRU)

3

MI

Knabberrohkost
Mini-Maultaschen in Tomate
(WE,EI,SJ,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZU,ZW)
Grüne Götterspeise (1,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Bulgur (WE,GL)
Kichererbsentopf
(WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(mit Kichererbsen, Tomaten, Zucchini, Möhren, Paprika)
Obst



Schülerkracher
Knabberrohkost
Parboiled Reis
Chicken Wings (SL,FL,FRU,HO,ZI)
Barbequesoße
(5,WE,SJ,AP,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

3

DO

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Pastinaken-Kartoffelbrei (MP,LK,MN,MÖ)
(Gemüsebrei aus Kartoffeln, Pastinaken und Möhren)
Veg. Wiener (1,EI,KN,ZI,ZW)
Ketchup (TO,ZU)
Obst

Salzkartoffeln
Schnippelbohnen (WE,MP,BO,GL,LK)
Veg. Wiener (1,EI,KN,ZI,ZW)
Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Pastinaken-Kartoffelbrei (MP,LK,MN,MÖ)
(Gemüsebrei aus Kartoffeln, Pastinaken und Möhren)
Geflügelfrikadelle (WE,EI,SF,FL,GL,MÖ)
Ketchup (TO,ZU)
Obst

3

FR

Bunter Blattsalat
Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Gabelspaghettiauflauf
(WE,MP,GL,KN,LK,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vollkornkeks
(WE,HA,DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
 Vollkornkeks
(WE,HA,DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
 Vollkornkeks
(WE,HA,DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.