



MO	Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW) Obst	Knabberrohkost Salzkartoffeln Steckrüben-Gemüse mit Räuchertofu (WE,SJ,MP,GL,LK,MÖ) (mit Steckrüben, Möhren und Räuchertofu) Nuss-Joghurt (MP,HN,LK,NÜ,ZU)	3
DI	Knabberrohkost Vollkornspirelli (WE,GL) Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW) Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)	Knabberrohkost Vollkornspirelli (WE,GL) Tomatensoße Arrabiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW) Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)	Knabberrohkost Vollkornspirelli (WE,GL) Putengeschnetzeltes (WE,MP,FL,GL,KN,LK,PA,PI,TO,ZW) Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)
MI	Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip (MP,KN,LK) Zucchini-Kokoscremesuppe (5,ZI,ZW) Vollkornbrötchen (WE,RO,GL) Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)	Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU) Italienischer Gnocchiauflauf (WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW) Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,NÜ,ZU)	3
DO	Kartoffelbrei (MP,LK,MN) Erbsen, pur (ERB) dazu Petersilienbutter (MP) Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,GL,LK,MN,ZW) Obst	Knabberrohkost Indische Reispfanne (MA,CU,ERB,FRU,KN,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Parboiled Reis mit Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen, Porree, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Rosinen) dazu Chutney (5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW) (schärflich-süße Soße mit Mango, Apfel, Aprikosen und Curry) Obst	Kartoffelbrei (MP,LK,MN) Erbsen, pur (ERB) dazu Petersilienbutter (MP) Geflügelwiener (FL) Obst
FR	Knabberrohkost Käsemakkaroni mit Nudeln (WE,MP,SF,GL,LK,ZW) dazu Ketchup (TO,ZU) Obst	Knabberrohkost Hefeklöße (WE,EI,SJ,MP,GL,LK,ZU) mit heißem Backobst (6,SW,AP,FRU,ZU)	Schülerkracher Gyrosпита zum Selberbasteln Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU), Tsatsiki (MP,KN,LK), Pitabrot (WE,GL,ZU), Hähnchengyros (FL,KN,ZW) Obst

