



MO



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Tomatensoße (WE, GL, TO, ZU, ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Mango-Vanillejoghurt (MP, FRU, LK, ZI, ZU)

Grüner Salat

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)



Vollkornspirelli (WE, GL)

Käsesahnesoße (MP, FRU, LK, ZI, ZU, ZW)

Obst

3

DI

Salzkartoffeln

Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)

Nusserzi (WE, HA, SJ, HN, GL, NÜ, ZW)

(Bratling mit Haselnüssen, Reis, Bulgur und Weißkohl)

Obst

Knabberrohkost

Erbsensuppe (SL, ERB, MÖ, ZW)

Kürbiskernbrötchen (WE, RO, GL)

Obst



Salzkartoffeln

Kohlrabi in Rahm (WE, MP, GL, LK, MN)

Rinderhackbraten mit Bio Rind

(WE, EI, SF, FL, GL, PA, ZI, ZW)

Obst

3

MI



Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)



Naturreis

Getreideklopse (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)

(veg. Klopse aus Soja und Weizen)

in Kürbis-Kokoscreme (5, CU, FRU, KN, MÖ, ZI, ZW)

Dinkel-Butterplätzchen

(DI, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, LK, NÜ, ZU)

Knabberrohkost

dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP, SF, KN, LK)

Veg. Quiche Lorraine (WE, EI, SJ, MP, GL, LK, MN, ZI)

(Quiche mit Tofu und Käse)



Dinkel-Butterplätzchen

(DI, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, LK, NÜ, ZU)



Schülerkracher

Knabberrohkost

Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.)

Brötchen (WE, EI, SJ, MP, SF, SE, LU, GL, ZU), Geflügelwiener (FL),

Ketchup (TO, ZU), Gurken (8), Röstzwiebeln (WE, GL, ZW),

Remoulade (2, 5, EI, SF, ZU, ZW)

Dinkel-Butterplätzchen

(DI, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, LK, NÜ, ZU)

3

DO

Knabberrohkost

Tortellini in Paprikasoße

(WE, MP, FRU, GL, KN, LK, PA, TO, ZI, ZW)

Schokoladenpudding

(EI, SJ, MP, MA, HN, GL, LK, NÜ, ZU)



Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Seelachsfilet Bordelaise

(WE, FI, MP, GL, LK, ZI, ZW)

(Seelachsfilet mit Semmelbrösel-Topping)

Schokoladenpudding (EI, SJ, MP, MA, HN, GL, LK, NÜ, ZU)

3

FR



Knabberrohkost

Schupfnudeln (WE, EI, GL) (aus Kartoffelteig)

Gemüsepfanne (MP, ERB, LK, MÖ, PA, PI, ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)

Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)

Parboiled Reis

Veg. Gyros (Soja-Gyros) (SJ, KN, ZW)

Tsatsiki (MP, KN, LK)

Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)

Parboiled Reis

Geflügelgyros (FL, KN, ZW)

Tsatsiki (MP, KN, LK)

Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.