|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | **Käsesahnesoße** |  |  |  |
|  | Mango-Vanillejoghurt |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | **Erbsensuppe** |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Nussherzi** |  | Kürbiskernbrötchen |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)** |  |
|  | in Kürbis-Kokoscreme |  |  Dinkel-Butterplätzchen |  |  Dinkel-Butterplätzchen |  |
|  |  Dinkel-Butterplätzchen |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Tortellini in Paprikasoße** |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | Schokoladenpudding |  | **Seelachsfilet Bordelaise** |  |  |  |
|  |  |  | Schokoladenpudding |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | Schupfnudeln |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Gemüsepfanne** |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Obst |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 08.12.2021**

**KW 50 / 13.12. – 17.12.2021**

**Kürzel**