|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | Ananas-Sauerkraut |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Schoko-Nikolaus |  | Schoko-Nikolaus |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Schoko-Nikolaus |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | **Linsenbolognese** |  | **Hähnchencarbonara** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Lachs-Auflauf** |  | Parboiled Reis |  | Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | Obst |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Parboiled Reis |  |
|  |  |  | mit Kräuterquark |  | **Fischnuggets** dazu süß-saure Sauce, heiß |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Grießbrei** |  | Spaghetti |  |  |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Joghurt-Quarkdip |  | Salzkartoffeln |  | dazu Joghurt-Quarkdip |  |
|  | **Sternchennudelsuppe** |  | **Ei in Senfsoße** |  | **Sternchennudelsuppe mit  Huhn** |  |
|  | Vollkorn Fladenbrot |  | *wahlw.: rohes Bio Ei* |  | Vollkorn Fladenbrot |  |
|  | Fruchtschnitte |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  | Fruchtschnitte |  |
|  |  |  | Fruchtschnitte |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 01.12.2021**

**KW 49 / 06.12. – 10.12.2021**

**Kürzel**