|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | Bulgur |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu Blattspinat |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rotkohlsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |
|  | **Brokkolisoße** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Joghurt-Reiswaffel |  | Studentenfutter |  | Joghurt-Reiswaffel |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Couscoustopf mit Rosinen** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | dazu Soja-Minze-Dip |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst |  | **Mini Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffelcremesuppe** |  | dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Dinkelbrötchen |  | Parboiled Reis |  | **Fischburger zum Selberbasteln (2St)** |  |
|  | Schoko-Mandelkuchen |  | **Lachs-Erbsen-Soße** |  | Obst |  |
|  |  |  | Schoko-Mandelkuchen |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Knöpfle |  | **Gabelspaghettiauflauf** |  |  |  |
|  | **Möhrengulasch** |  | Obst |  |  |  |
|  | Mandarinenquark |  |  |  |  |  |



**KW 48 / 29.11. – 03.12.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 24.11.2021**