|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  |  |  |
|  | dazu Kräuterquarkdip |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | **Milchreis** |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | mit Birnenkompott, heiss |  | **Paprikasoße** |  |  |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | Honigwaffel |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Pellkartoffeln |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |  |  |
|  | *wahlw: Fischfilet, natur* |  | **Grünkohl mit  Räuchertofu** |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |  |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Naturjoghurt |  | **Käsespätzle** |  |  |  |
|  | mit Crispies |  | dazu Röstzwiebeln |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | dazu Schmanddip |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Bohnentopf** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | Haferbrötchen |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  | Zimtschnecke |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Bunter Nudelauflauf mit**  **Spirelli** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | Vanillepudding |  | **Gemüsefrikassee** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  |  |  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 17.11.2021**

**KW 47 / 22.11. – 26.11.2021**

**Kürzel**