|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Orientalische Linsensuppe** |  | **Pita zum Selberbasteln** |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Sesamring |  | Obst |  |
|  | *wahlw: Ei extra, kalt* |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw:  Ei, roh* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |  |  |
|  | Naturreis |  | dazu Zitronenvinaigrette |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Penne |  |  |  |
|  | **in fruchtiger Currysoße** |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | Fruchtwaffel |  | Fruchtwaffel |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzessbohnen |  | Rotkohl |  | Prinzessbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Grünkern-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | dazu Tomaten-Frischkäse-Dip |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | **Lauchquiche** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Stracciatellaquark |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Stracciatellaquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | **Steckrübeneintopf** |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | Weltmeisterbrötchen |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 10.11.2021**

**KW 46 / 15.11. – 19.11.2021**

**Kürzel**