



MO

Knabberrohkost
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Möhren-Kartoffel-Eintopf (MÖ,ZW)
Knusperbrot (WE,RO,HA,SJ,MP,GL)
Obst

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Parboiled Reis
Tofugulasch mit Bio Tofu
(WE,SJ,GL,PA,PI,TO,ZI,ZU,ZW)
(mit Tofu, Paprika, Tomaten und Champignons)
Obst

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Parboiled Reis
Rindsgulasch mit Bio Rind
(FL,PA,TO,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus Roten Linsen)
Apfelchips (AP,FRU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Cremige Kürbissoße
(MP,KN,LK,MN)
Heidelbeerjoghurt (MP,FRU,LK)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Hähnchenragout
(WE,MP,FL,GL,LK,TO,ZW)
Heidelbeerjoghurt (MP,FRU,LK)

MI

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle
(WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Quarkauflauf (EI,MP,LK,ZI,ZU)
(süßer Auflauf aus Quark, Vanillepudding und Ei)
dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)

3

DO

Knabberrohkost
Tomatensuppe mit Buchstabennudeln
(WE,EI,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

Tsatsiki (MP,KN,LK)
Gefüllte Paprika (PA,TO,ZW)
(Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln, Petersilie)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),
Ketchup (TO,ZU), Salat, Gurken (8),
Geflügel Patty (SF,FL)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Käsemakkaroni mit Bio Nudeln
(WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Brokkoli (MN)
dazu Zitronenbutter (MP,ZI)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.