|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu Kräuter Frischkäse-Dip |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Möhren-Kartoffel-Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Knusperbrot |  | **Tofugulasch mit  Tofu** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  | *wahlw.: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Powersoße** |  | **Cremige Kürbissoße** |  | **Hähnchenrogout** |  |
|  | Apfelchips |  | Heidelbeerjoghurt |  | Heidelbeerjoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Quarkauflauf** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | dazu heiße Kirschen |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tsatsiki |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | **Gefüllte Paprika** |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Vollkornfladenbrot |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Marmorkuchen |  | Marmorkuchen |  | Marmorkuchen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Brokkoli |  |  |  |
|  | dazu Ketchup |  | dazu Zitronenbutter |  |  |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 03.11.2020**

**KW 45 / 08.11. – 12.11.2021**

**Kürzel**