|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kidneybohnen-Mais-Salat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Birnenmus |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Möhren, pur |  | **Herbstliches Ofengemüse** |  | Möhren, pur |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | dazu Frischkäsecreme nach Fetaart |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  |  Vanillekipferl |  | **Hähnchenbruststreifen** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | Parboiled Reis |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Thailändisches Lachscurry** |  | **Kaiserschmarrn** |  |
|  | dazu Thymiansoße |  |  Bananenchips |  | dazu Vanillesoße, heiss |  |
|  | Fruchtschnitte |  |  |  | *wahlw: Zucker&Zimt* |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost dazu Joghurt-Quark-Dip |  | Salatmix  |  |  |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  |  Penne |  |  |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Hüttenmakkaronisoße** |  |  |  |
|  | Gummibärchen |  | dazu geriebener Hartkäse |  |  |  |
|  |  |  | Quarkspeise mit roter Fruchtsoße |  |  |  |



**27.10.2021**

**KW 44 / 01.11. – 05.11.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012