



MO

Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)
 Bunte Spirelli (**WE,GL,TO**)
Käsesahnesoße (**MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW**)
Obst

Knabberrohkost
Chili sin Carne (**BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
mit Tortillachips
Obst

Knabberrohkost
Chili con Carne mit Rind
(**BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Eintopf mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
mit Tortillachips
Obst

DI

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (**WE,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW**)
Leichter Apfeltraum (5,**MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU**)
(mit Joghurt und Apfelmus)

Knabberrohkost
Italienischer Gnocchiauflauf
(**WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW**)
(Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)
Leichter Apfeltraum (5,**MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU**)
(mit Joghurt und Apfelmus)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Currywurstpita
Currywurst in Tomatensoße
(5,**SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW**),
Pitabrötchen (**WE,GL,ZU**), Eisbergsalat
Leichter Apfeltraum (5,**MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU**)

MI

Salzkartoffeln
Rahmspinat (**WE,MP,GL,LK,MN,ZW**)
Backfisch (Alaska-Seelachs.) (**WE,FI,SF,GL,KN,PA**)
Obst

Knabberrohkost
dazu Schmand-Dip (**MP,LK**)
Bulgur (**WE,GL**)
Rote Bete - Möhregemüse
(**MP,KN,LK,MÖ,ZW**)
Obst

Obst

DO

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(**WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW**)
Schokoladenpudding
(**EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU**)

Knabberrohkost
Curryreispfanne (**CU,ERB,KN,PA,ZW**)
(mit Erbsen, Paprika und Zwiebeln)
dazu Minz-Joghurt (**MP,SE,LK**)
Mango-Milchshake (**MP,FRU,LK,ZI**)

Obst

FR

Knabberrohkost
Grießbrei (**WE,MP,GL,LK,ZU**)
dazu gelbe Fruchtsoße, kalt (**FRU,ZI,ZU**)
(Soße aus Aprikosen und Pfirsichen)

Möhrensalat (**AP,MÖ,ZI,ZU**)
Bechamelkartoffeln (**WE,MP,GL,LK,ZW**)
Veg. Cordon bleu (1,**WE,SJ,MP,GL**)
Obst

Möhrensalat (**AP,MÖ,ZI,ZU**)
Bechamelkartoffeln (**WE,MP,GL,LK,ZW**)
Geflügelwiener (**FL**)
Obst

